



## VARUSTELUETTELO KESÄ

Varuste	x	Huomiot
<b><u>VAELTAMINEN</u></b>		Nämä varusteet yllä liikuttaessa
Jalkineet		Hyvin sisään kävellyt...
Sukat		
Alusvaatteet		
Välkerrasto		
Ulko(kuori)asu		
Käsineet		
Päähine (pipo / lippis)		
Sauvat (teleskooppi)		
Taukotakki (Untuva?)		
Säärystimet		
Taukohousut		
Aurinkolasit		
Lasit / varalasis + piilolasit		
<b><u>VARAVAATTEET</u></b>		Vuodenajan ja vaelluksen keston mukaan
Sukat		
Alusvaatteet		
Päähine (lippis / pipo)		
Käsineet		
Kauluri tai vastaava (Buff)		

<b><u>PERUSVARUSTEET</u></b>		Ilman näitä on ikävää...
Rinkka		
Makuupussi		
Makuualusta		
Teltta tai laavu		
Keitin + polttoaine + sytytin		
Keittoastia		
Avaruushuopa		
<b><u>RUOKAILUVÄLINEET</u></b>		
Muki		
Lautanen		
Aterimet		
Kauha (muovi/puu)		
Paistinlasta (muovi/puu)		
Tiskiharja tai -liina		
Öljyä paistamiseen		
Astianpesuaine		
Termospullo		
Vesipullo / -pussi		
<b><u>SUUNNISTAMINEN</u></b>		Älä luota pelkkään GPS – laitteeseen!
Kartta (riittävän laaja alue)		
Kompassi		
Suoja kartalle (minigrip – pussi)		
<b><u>RUOKA</u></b>		Mieltymysten mukaisesti
Varaa n.1kg / vrk / hlö		Kuivamuonaa, koska vettä on turha kantaa
Roskapussi		Jätteet tuodaan pois...

<b><u>HYGIENIA</u></b>		
WC -paperi + käsidesi		
Kosteuspyyhe ( esim.savett toilet)		
Hammasharja + tahna		
Pesuneste / saippua		
Pyyhe		
Kuukautissuojat		
<b><u>MUUT VARUSTEET</u></b>		
Tulitikut (pakattu vedenpitävästi)		
Puukko		
Ensiapuvälineet		
Henkilökohtaiset lääkkeet		
Ilmastointiteippi (pieni rulla)		
Neula ja lankaa		
Hyttyskarkote		
Nippusiteitä		
Pätkä rautalankaa		
Aurinkovoide		
Kosteusvoide		
GPS - laite		
Otsalamppu (Led)		
Varaparistot (GPS + valaisin)		
Leirijalkineet		
Monitoimityökalu		
Rakkolaastari + urheiluteippi		
Istuinalusta		
Kynttilä		
Kynä ja paperia		
Känny + vara-akku		
N. 2mm narua muutama metri		

<b><u>VAPAAEHTOISET VARUSTEET</u></b>		
Kamera + vara-akku + varamuisti		
Kiikari		
Kirves		
Saha		
Sytytyspaloja		

Tämä lista ei ole täydellinen, mutta toimii alustavana muistilistana varusteiden valintaa ja pakkaamista varten n. viikon mittaiselle vaellukselle. Tulosta lista ja merkkää siihen vaelluksesi jälkeen mitä et tarvinnut tai mitä olisi pitänyt olla mukana.

Sopiva kuorma rinkkaan on n. ¼ kantajan painosta.

Viikon mittaiselle vaellukselle tarvitaan n.60–75 litran rinkka.