



## VARUSTELUETTELO TALVI

**Varuste**

**x**

**Huomiot**

<b>Varuste</b>	<b>x</b>	<b>Huomiot</b>
<b><u>VAELTAMINEN</u></b>		Nämä varusteet yllä liikuttaessa
Jalkineet: Kenkä/Mono/Huopasaapas		Hyvin sisään kävellyt/hihdetyt... + lämpimät pohjalliset
Sukat (hyvin kosteutta siirtävät)		
Alusvaatteet (hyvin kosteutta siirtävät)		
Välkerrasto (esim. fleece tai villa)		
Ulko(kuori)asu (tuulenpitävä + hengittävä)		
Käsineet (rukkanen tai vast.)		
Päähine (pipo / lakki) (tuulen pitävä)		
Sauvat (teleskooppi)(riittävän iso sompa)		
Taukotakki (Untuva)		
Säärystimet		
Taukohousut		
Aurinkolasit / laskettelulasit		
Lasit / varalasis + piilolasit		
<b><u>VARAVAATTEET</u></b>		Vuodenajan ja vaelluksen keston mukaan
Sukat		
Alusvaatteet		
Päähine (lakki / pipo / kypärämyssy)		
Käsineet		
Kauluri tai vastaava (Buff)		

<b><u>PERUSVARUSTEET</u></b>		Ilman näitä on ikävää...
Rinkka / Ahkio / Pulkka		
Makuupussi (talvipussi)		
2xMakuualusta (Solu- ja ilmatäytteiset)		
Teltta tai laavu		
Keitin + polttoaine + sytytin (Bensa)		
Keittoastia		
Avaruushuopa		
Kaasulamppu		Esim. Primus microlantern
Sukset* / lumikengät		(*Nousukarvat / pitopohjasukset)
<b><u>RUOKAILUVÄLINEET</u></b>		
Muki		
Lautanen (eristetty)		
Aterimet		
Kauha (muovi/puu)		
Paistinlasta (muovi/puu)		
Tiskiharja		
Öljyä paistamiseen		
Astianpesuaine		
Termospullo		
Vesipullo / -pussi (eristetty)		
<b><u>SUUNNISTAMINEN</u></b>		Älä luota pelkkään GPS – laitteeseen!
Kartta (riittävän laaja alue)		
Kompassi		
Suoja kartalle (minigrip – pussi)		
<b><u>RUOKA</u></b>		Mieltymysten mukaisesti
Varaa n.1kg / vrk / hlö		Kuivamuonaa, koska vettä on turha kantaa
Roskapussi		Jätteet tuodaan pois...
Vitamiini- / hivenainepillerit		

<b><u>HYGIENIA</u></b>		
WC -paperi + käsidesi		
Kosteuspyyhe ( esim.savett toilet)		
Hammasharja + tahna		
Pesuneste / saippua		
Pyyhe		
Kuukautissuojat		
<b><u>MUUT VARUSTEET</u></b>		
Tulitikut (pakattu vedenpitävästi)		
Puukko		
Ensiapuvälineet		
Henkilökohtaiset lääkkeet		
Ilmastointiteippi (pieni rulla)		
Neula ja lankaa		
Nippusiteitä		
Pätkä rautalankaa		
Aurinkovoide / sinkkipasta		
Kosteusvoide / huulirasva		
GPS - laite		
Otsalamppu (Led)		
Varaparistot (GPS + valaisin)		
Leirijalkineet		
Monitoimityökalu		
Rakkolaastari + urheiluteippi		
Istuinalusta		
Kynttilä		
Kynä ja paperia		
Känny + vara-akku		
N. 2mm narua muutama metri		
Lumilapio		

<b><u>VAPAAEHTOISET VARUSTEET</u></b>		
Kamera + vara-akku + varamuisti		
Kiikari		
Kirves		
Saha		
Sytytyspaloja		

Tämä lista ei ole täydellinen, mutta toimii alustavana muistilistana varusteiden valintaa ja pakkaamista varten n. viikon mittaiselle vaellukselle. Tulosta lista ja merkkää siihen vaelluksesi jälkeen mitä et tarvinnut tai mitä olisi pitänyt olla mukana.

Sopiva kuorma rinkkaan on n. ¼ kantajan painosta.

Sopiva maksimikuormaan ahkioon on n.½ vetäjän painosta.

Viikon mittaiselle vaellukselle tarvitaan n.70–85 litran rinkka tai pieni ahkio.